

# SARAH PAYEN



## CONTACT

🏠 Dolus d'Oléron 17550

☎ 0789259197

✉ sarahpayenphoto@gmail.com

✉ instagram : sarah payen\_

## PROFIL

Dessinatrice et Comédienne passionnée par l'improvisation, la création de personnages et les arts visuels. Formée dès l'enfance au jeu théâtral, j'aime mêler spontanéité, émotion et mouvement. Ouverte à la figuration, au théâtre et aux projets collectifs.

## COMPÉTENCES

- Voix claire et expressive – bonne diction, aisance à l'oral
- Sens de l'improvisation et du jeu collectif
- À l'aise devant la caméra
- Créative, intuitive et adaptable
- Sportive (surf, skate, natation, course) – bonne condition physique, aisance corporelle
- Sensibilité artistique (photographie, dessin, création visuelle)

## FORMATION ARTISTIQUE

**2013**

Cours Florent (Paris) – 1 an de formation théâtrale (initiation au jeu et à l'improvisation)

**2012-2018**

Ateliers de théâtre familiaux – participation régulière à des créations menées par Isabelle LEPHILIPPE, comédienne et professeure de théâtre

**2025**

Cours de théâtre hebdomadaires (Dolus-d'Oléron, 2025) – travail sur la voix, le corps et la présence scénique

## EXPÉRIENCES ARTISTIQUES

- Comédienne au sein de la troupes les "Herbes folles" avec Cathy Lejeune depuis 2025
- Création et interprétation d'un blind test théâtralisé (2024) – co-écriture et jeu de personnages en improvisation
- Courts-métrages amateurs – participation à plusieurs projets vidéo et narration vocale
- Création visuelle et sonore – réalisation de vidéos artistiques (écriture, voix off, montage)